

# 老健と地域をつなぐ活動

(在宅生活)

有限会社 在宅支援チーム フォーレスト  
取締役・理学療法士 望月 謙一

(1)フォーレストの紹介

～ 設立に至ったおもい～

(2)在宅支援と老健

(3)老健の良いところ

(4)メッセージ

# (1)フォーレストの紹介

- ① 有限会社 在宅支援チーム フォーレスト の紹介
- ② 設立に至ったリハ医療制度へのおもい
- ③ 設立に至った在宅支援へのおもい

# ① 有限会社 在宅支援チーム フォーレスト の紹介

理学療法士により、5月1日に設立されました

役員 代表取締役 千葉 博信（理学療法士）  
取締役 望月 謙一（理学療法士）  
取締役 奥山よし子（理学療法士）

従業者 理学療法士 9名  
作業療法士 3名  
看護師 2名  
准看護師 1名  
介護支援専門員 2名

## 主な事業

### ① フォーレスト在宅支援ステーションの運営

フォーレスト居宅介護支援事業所

フォーレスト訪問看護ステーション

〒983-0821 宮城県仙台市宮城野区岩切字谷地15-1

Tel 022-396-0030 Fax 022-255-1161



## 主な事業

### ① フォーレスト在宅支援ステーションの運営

フォーレスト居宅介護支援事業所  
フォーレスト訪問看護ステーション

### ② 業務提携事業

介護老人保健施設 恵愛ホーム(多賀城市)  
羽生の丘オーベルジュ(大郷町)  
訪問看護ステーション 恵愛訪問看護ステーション  
その他

### ③ ネットワーク・連携事業

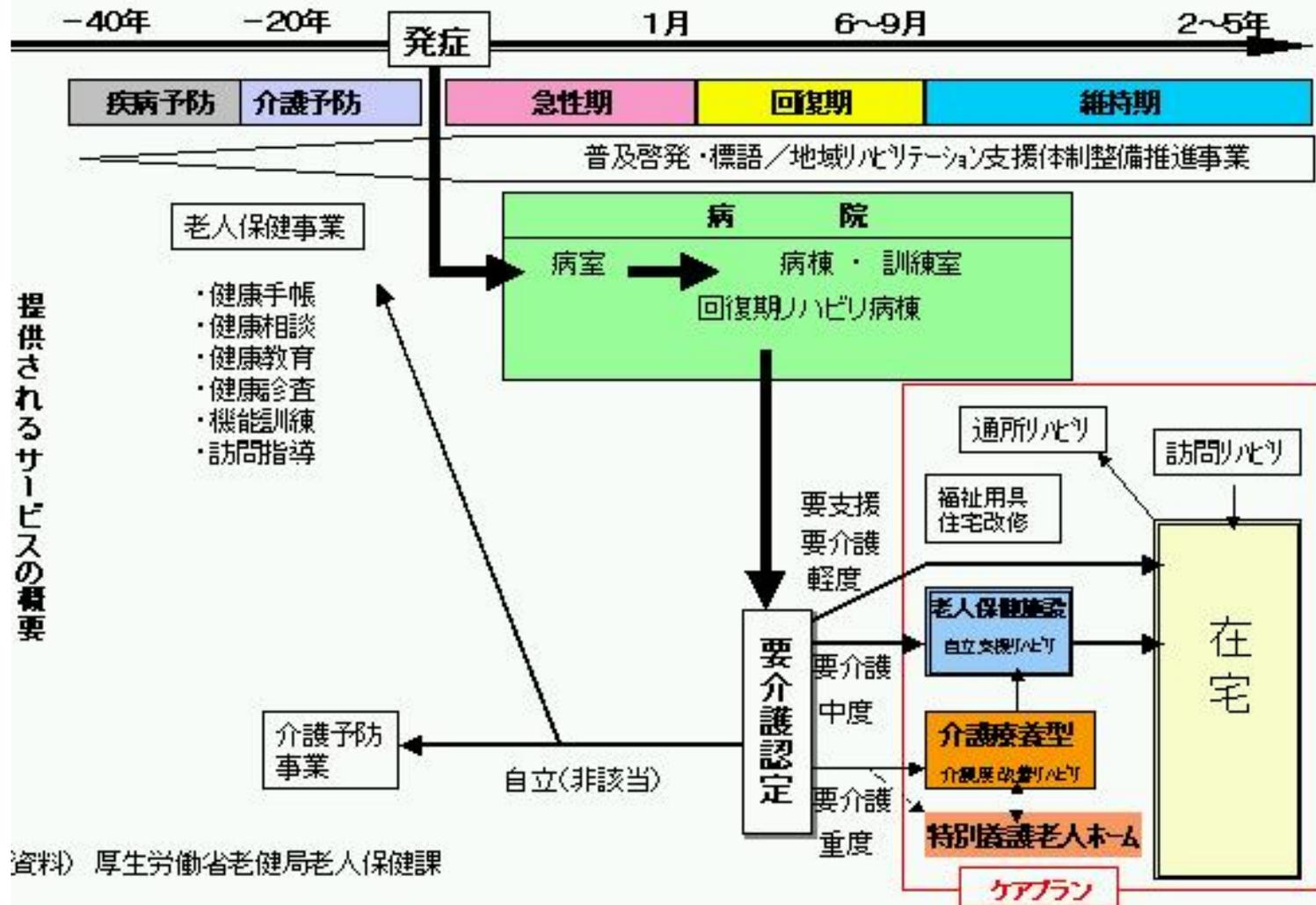
訪問相談・在宅生活移行支援  
行政との連携活動  
医療施設との連携活動  
介護保険事業所との連携活動  
各専門職との連携活動  
Forest Network System  
その他



## ② 設立に至ったりハ医療制度へのおもい

図表7

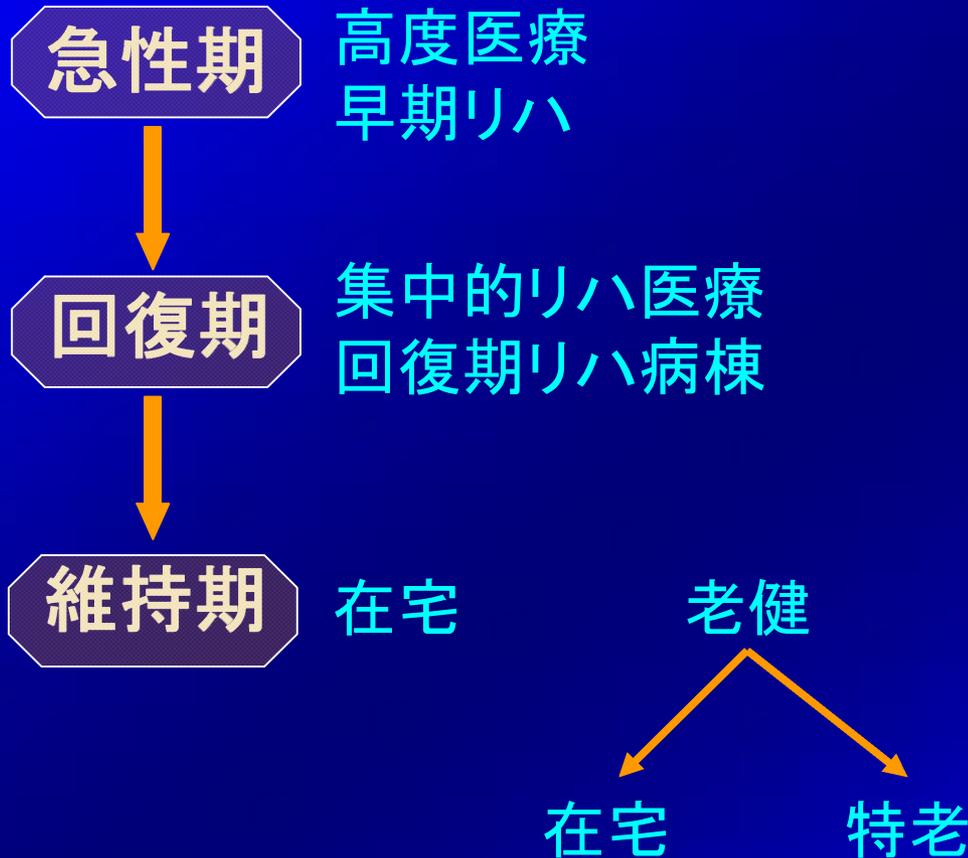
高齢者リハビリテーションの流れ(現状)



提供されるサービスの概要

資料) 厚生労働省老健局老人保健課

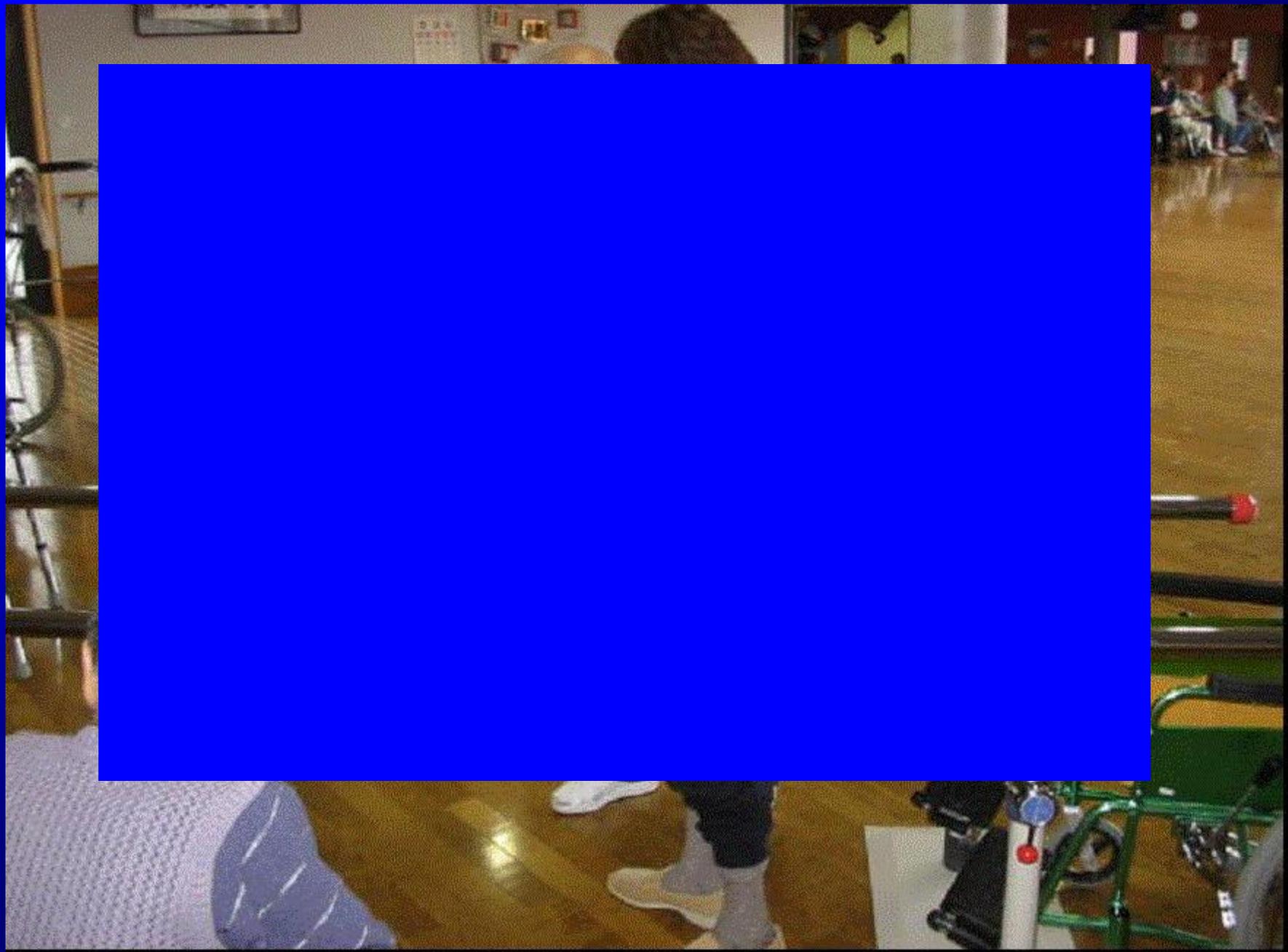
# 専門分化・役割分化・機能分化



課題：特化  
淀みない流れ  
連携

老健や訪問リハで、良くなる人がたくさんいる！！

在宅で埋もれている人がたくさんいる??



超 早期退院

クリティカルパス

期間で区切る

## 責任放棄(次への連携がダメ)

こんなに良くなって良かったですね～  
では、もっともっと頑張ってくださいね。  
じゃあ あとはよろしく！！

プラトーンです。リハはいりません。  
じゃあ あとはよろしく！！

最後までMAX

あれ？？？

そもそも連携先が無い

# 大規模複合体外

大規模複合体にのった人は良かった！

けど、この枠から外れた人は？？？

# 入院してもリハを受けるチャンスが無い

リハに積極的ではない病院に入院したら？？？

リハが無い病院に入院したら？？？

リハに積極的ではない診療科に入院したら？？？

脳外、神内、整外科は良いけど・・・

回復期リハの適応外です・・・ 残念ですが？？？

## 個人病院など病院の外来で・・・

多発性脳梗塞、有痛性疾患、かぜ、etc  
「〇〇だからしょうがないですね～」  
「薬飲んでしばらく安静にして様子みよう・・・」

## お家で・・・

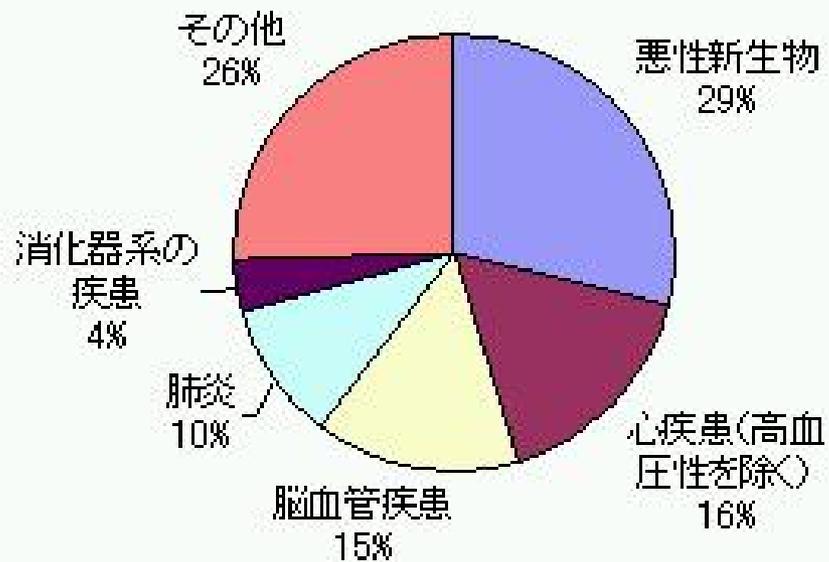
何だ調子悪いな～ 　　少し休んで様子みよう

・・・

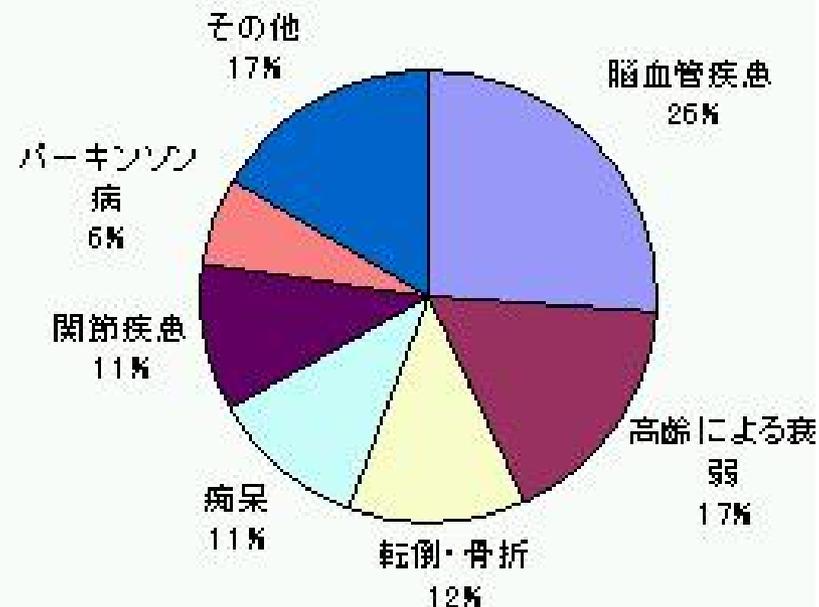
・・・

・・・

65歳以上の死亡原因



65歳以上の要介護の原因



資料 人口動態統計及び国民生活基礎調査(2001年)から65歳以上高齢者について作成

脳卒中モデル(急性発症)

廃用症候群モデル(緩やかに、徐々に、慢性経過)

痴呆モデル

教科書的ルートに乗れない人が  
どんなに多いことか……

在宅で埋もれている人が  
どんなに多いことか……

在宅で本当に色々なことが起きている……

どうしたら良いのでしょうか？

対象者の様々な必要に応じて、  
必要なだけリハサービスが受けられる

「在宅支援(在宅生活移行支援を含む)の強化」

が鍵だと思っています



## ③ 設立に至った在宅支援へのおもい

### 責 任

～ある領域を社会から委ねられている専門職として～

# セラピストの世界をプロ野球に例えると・・・



選手

・・・ 利用者

監督・コーチ・トレーナー

・・・ 理学療法士

1軍 ・・・ 活躍して耀く場 ・・・ 生活の場

2軍 ・・・ 1軍を目指す場 ・・・ 病院など

## セラピストの1軍の足場となりうる場・・・

- 通い系 外来(医療施設)  
通所リハビリ(介護老人保健施設・医療施設)
- 訪問系 訪問リハ(医療施設・介護老人保健施設)  
訪問看護としてのリハ(訪問看護ステーション)
- 泊り系 短期入所(介護老人保健施設・介護療養型医療施設)

総数:26,047人



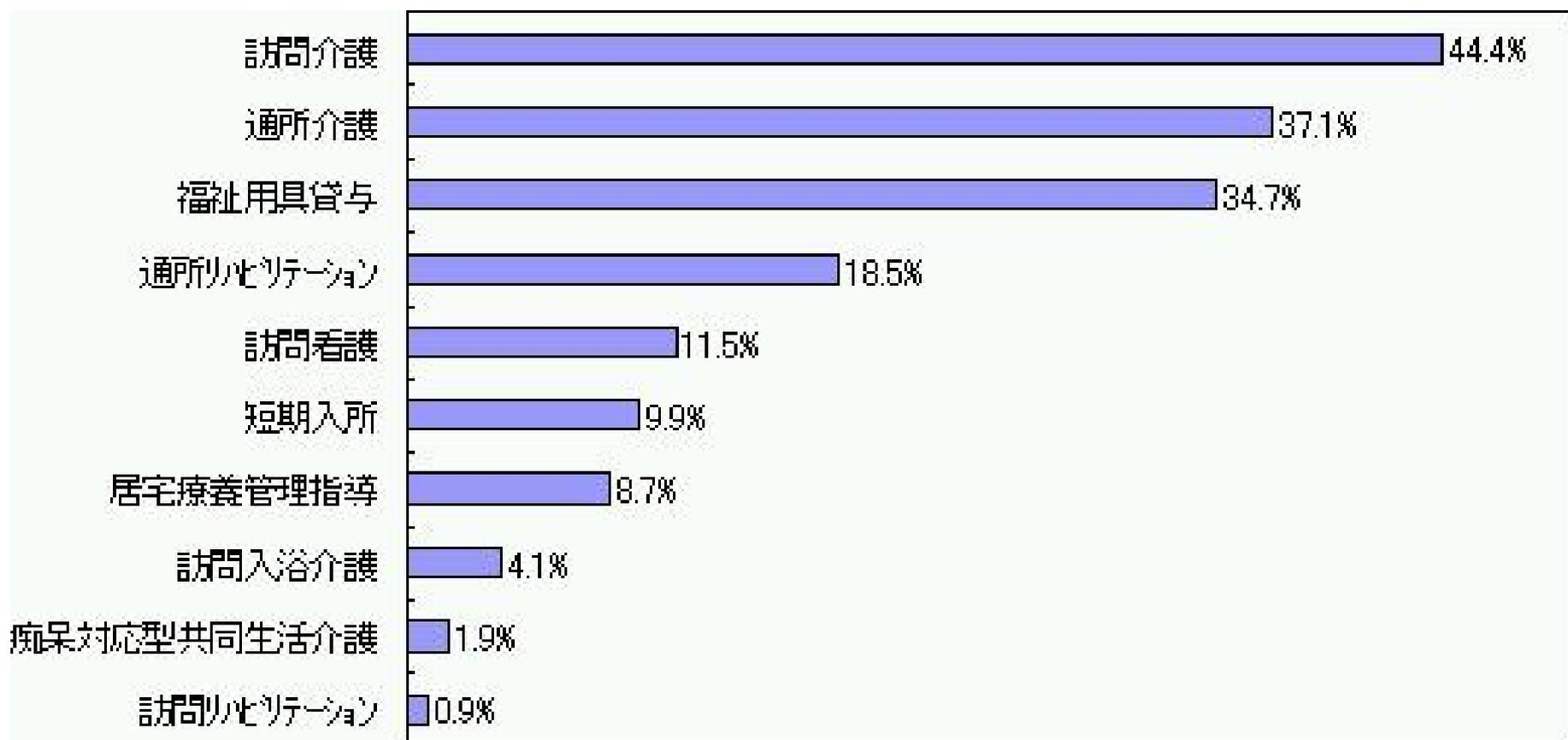
注) (社)日本理学療法士協会に所属している会員の平成14年3月31日現在のデータ

# セラピストの在宅支援サービス

通所リハ 個別リハ 869,763回／月  
(通所リハ利用回数の29.1%)

訪問リハ(老人医療) 3,211回／月  
訪問リハ(介護保険) 85,378回／月  
訪看(PTOT、介護保険) 132,366回／月

(平成15年7月介護給付費審査分)



資料 介護給付実態調査(平成15年7月審査分)

### ③ 設立に至った在宅支援へのおもい

セラピストが「1軍である生活の場」を  
支えることができる足場は、とても貧弱！

1軍の場でも本当に色々な事が起きます！

責 任

～ある領域を社会から委ねられている専門職として～

# (1)フォーレストの紹介

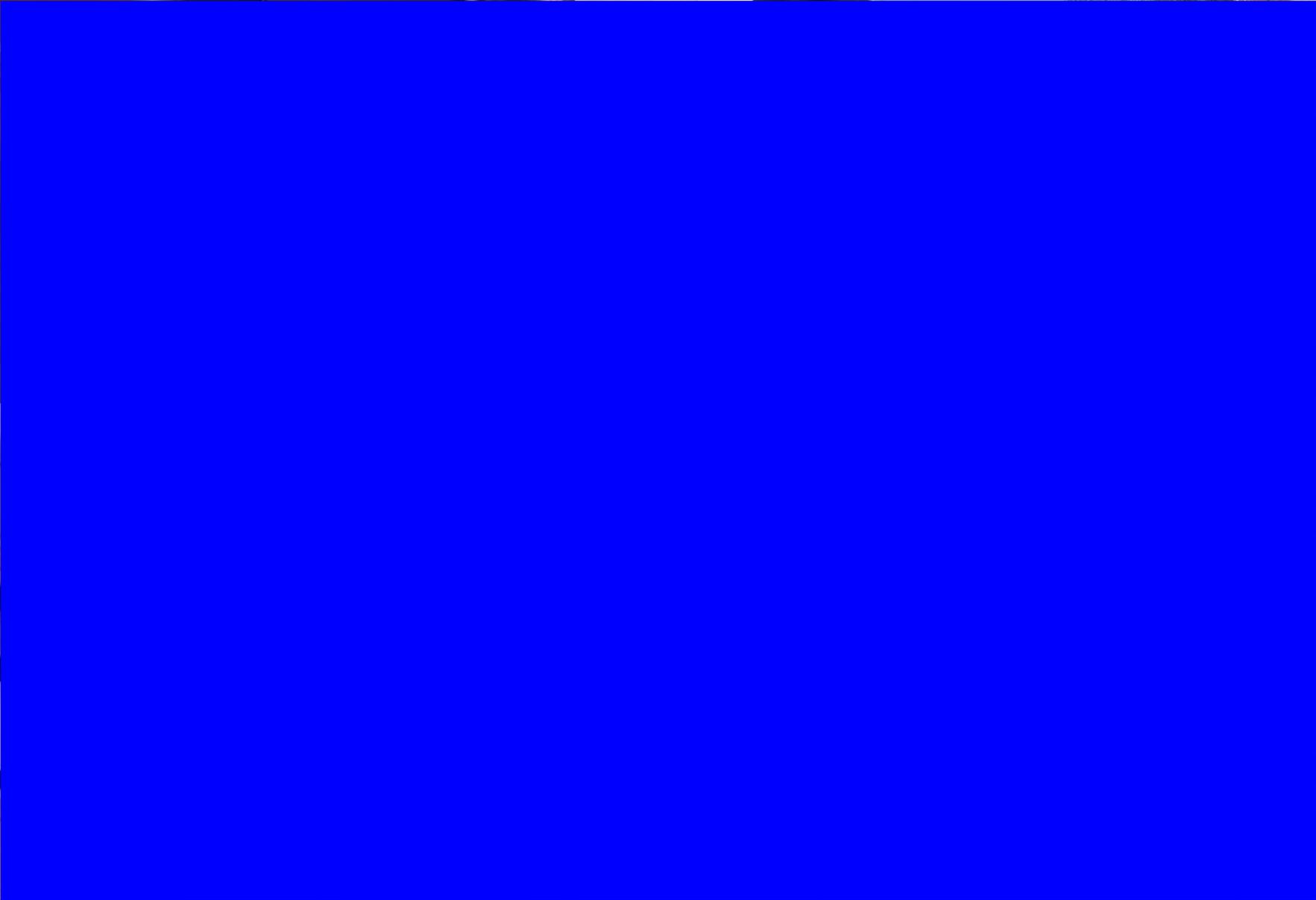
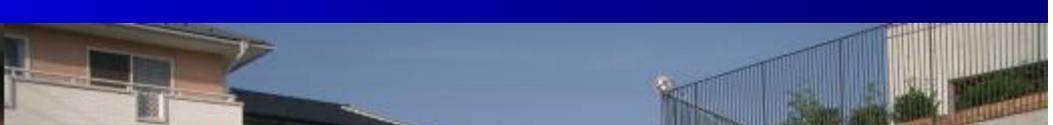
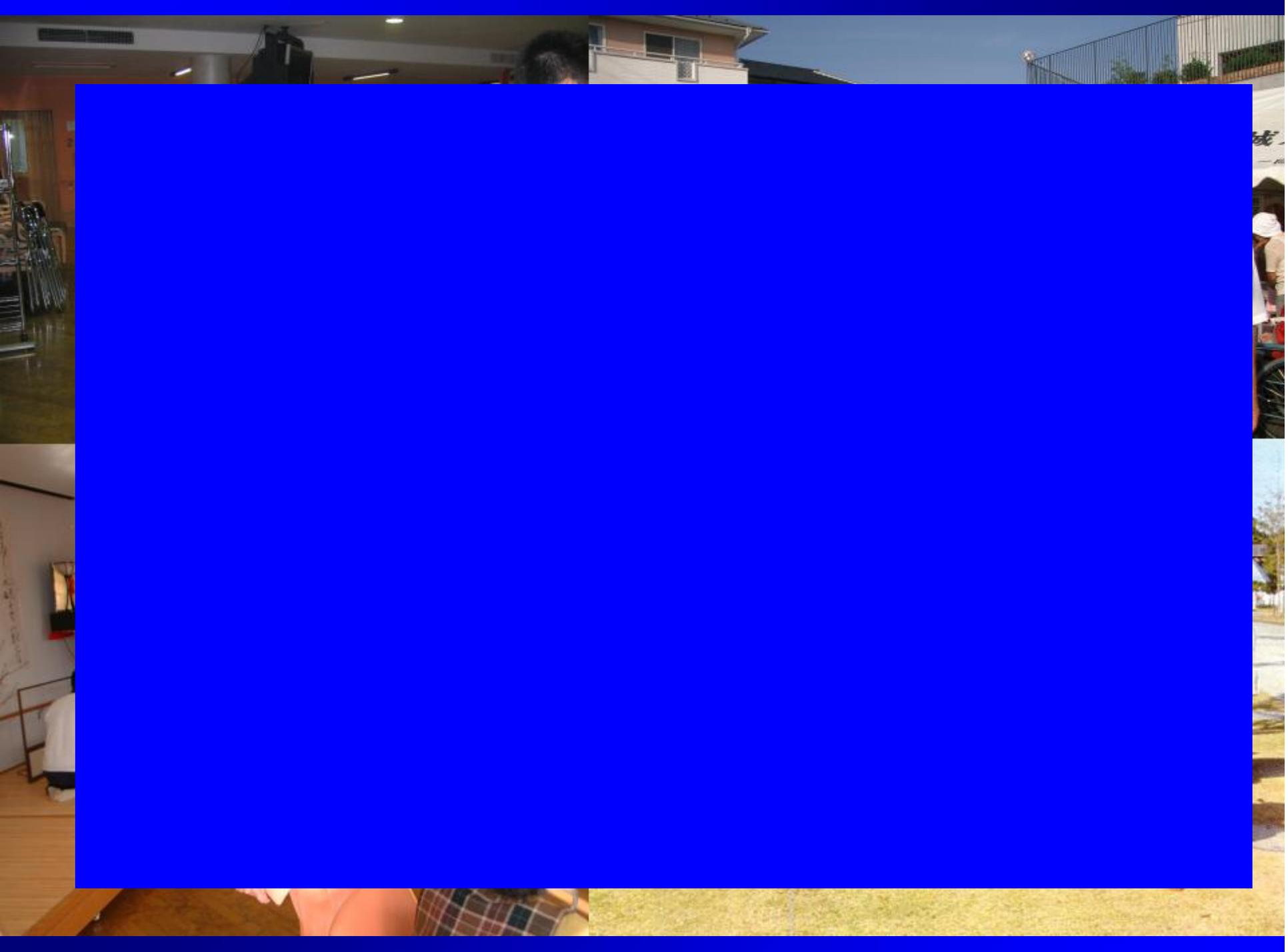
① 有限会社 在宅支援チーム フォーレスト の紹介

② 設立に至ったリハ医療制度へのおもい

淀みない流れを生むためには **在宅支援の強化** が必要！

③ 設立に至った在宅支援へのおもい

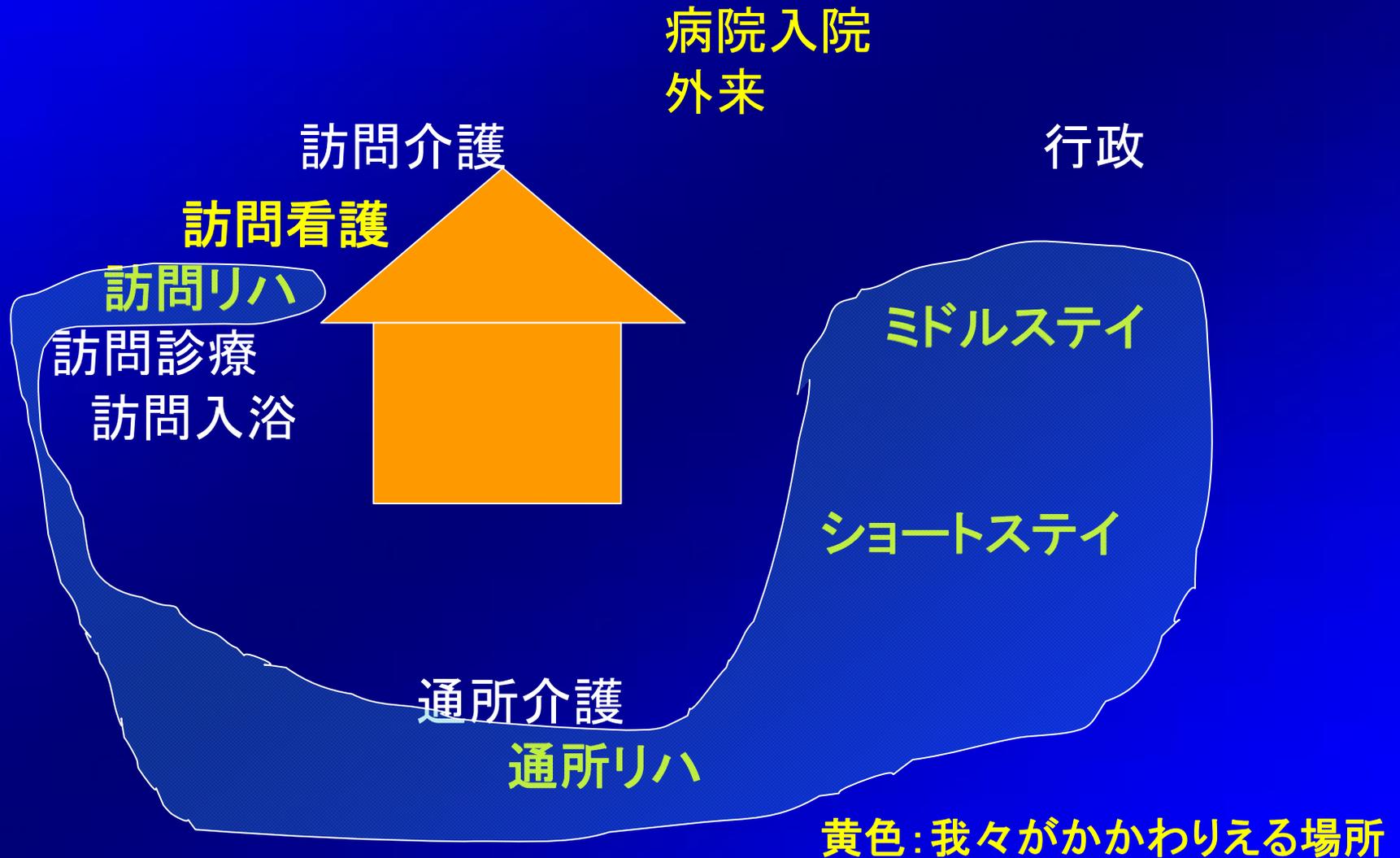
責任を持って **在宅支援するための足場** が必要！





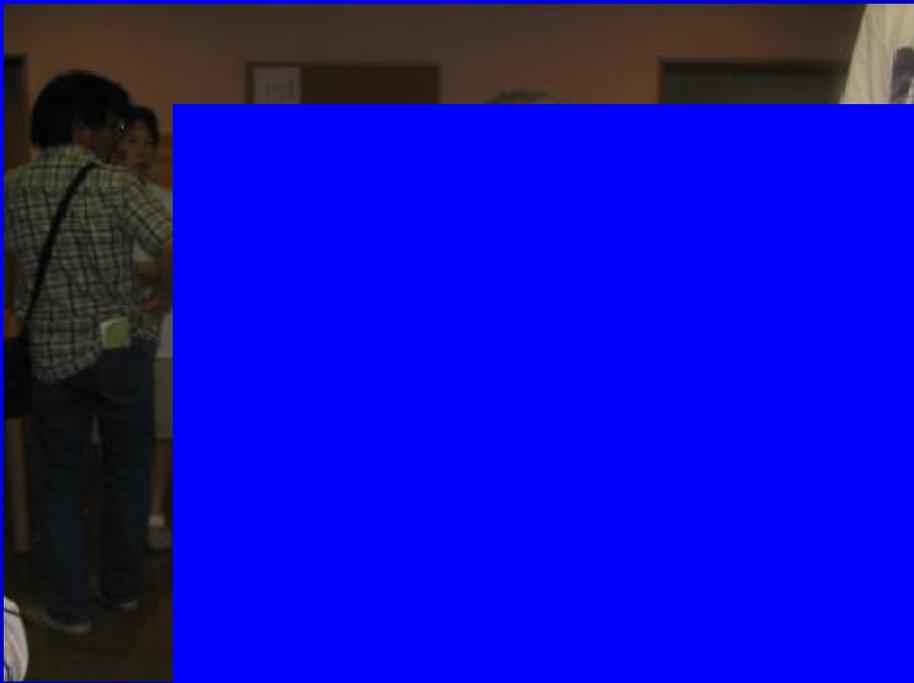
## (2) 在宅支援と老健

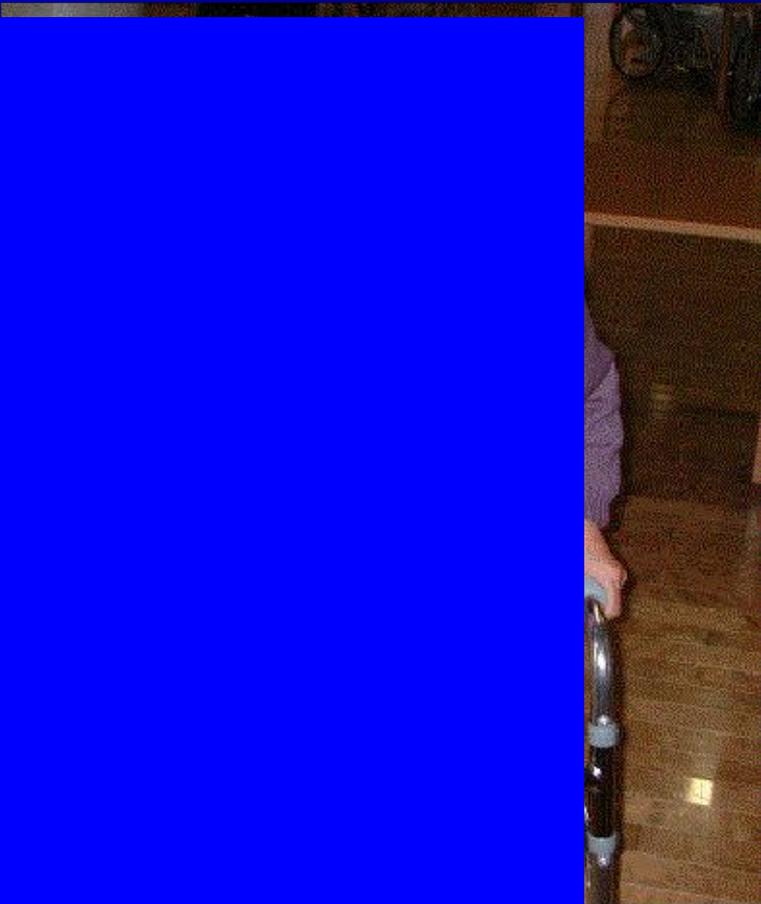
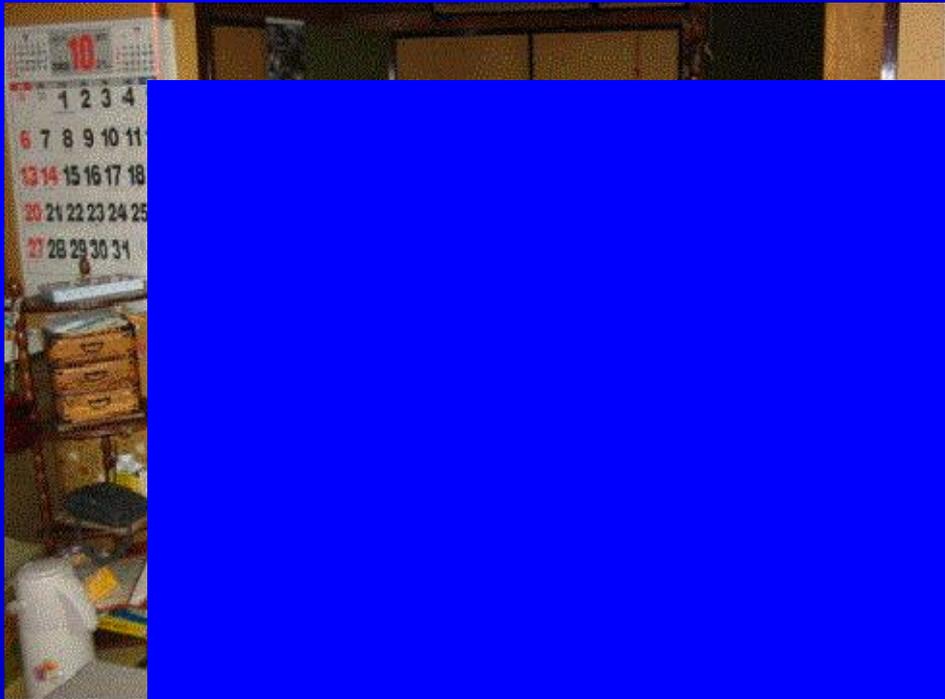
# 在宅支援サービスと老健











# 老健は

「多機能複合体」

「PTやOTがいる」

運営基準にも

在宅復帰

在宅支援

総合的ケア施設

リハビリテーション

地域との連携による、

リハも含めた地域ケア拠点施設に！

# フォーレストの「2本柱」

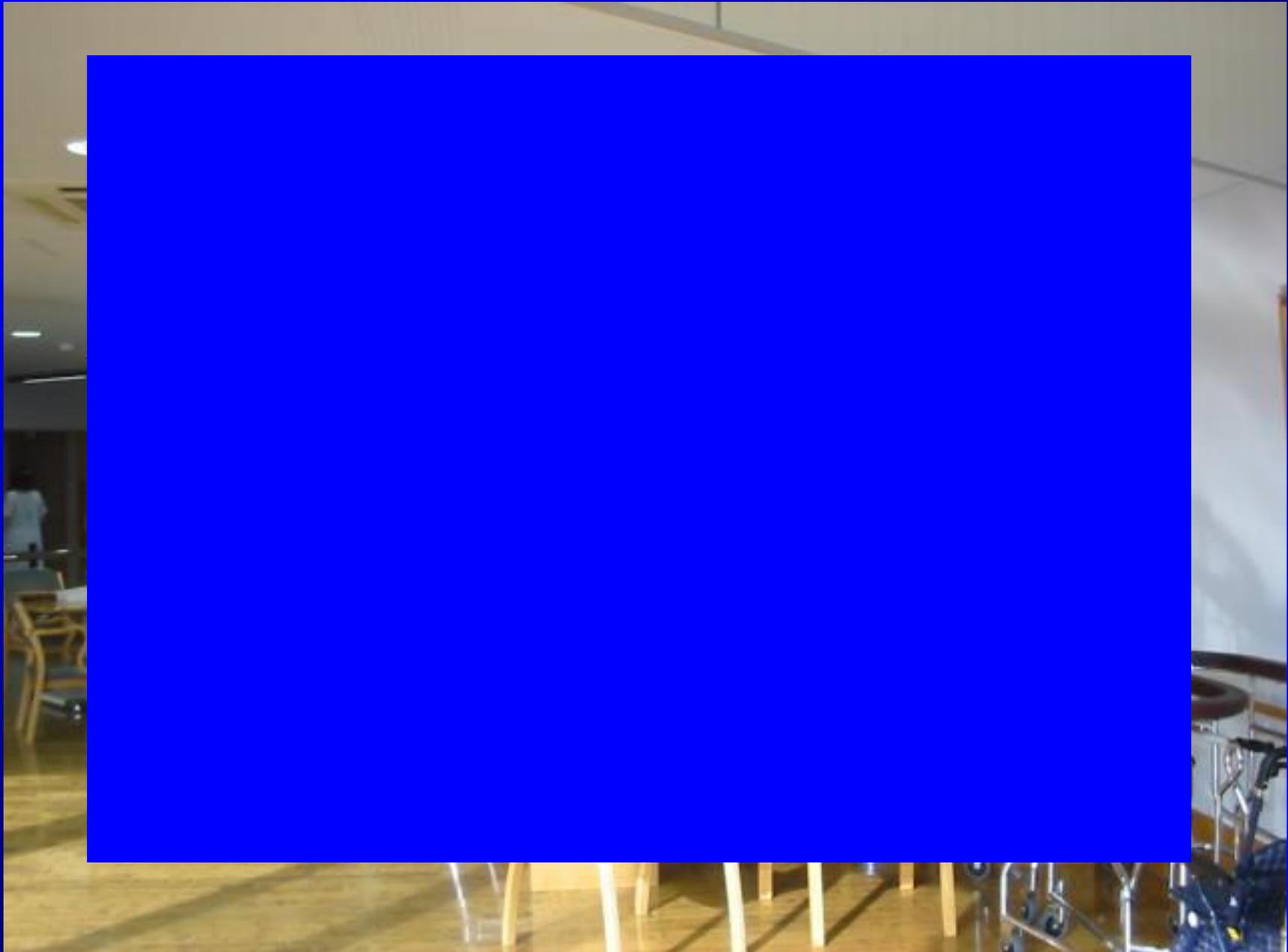
訪問サービス …… 在宅支援ステーション運営  
(訪看・居宅……………)  
訪問看護ステーションとの提携

施設サービス …… 介護老人保健施設との提携  
恵愛ホーム(多賀城市)  
羽生の丘オーベルジュ(大郷町)

**在宅支援は、訪問だけでは成しえない！**



## (3) 老健の良い所

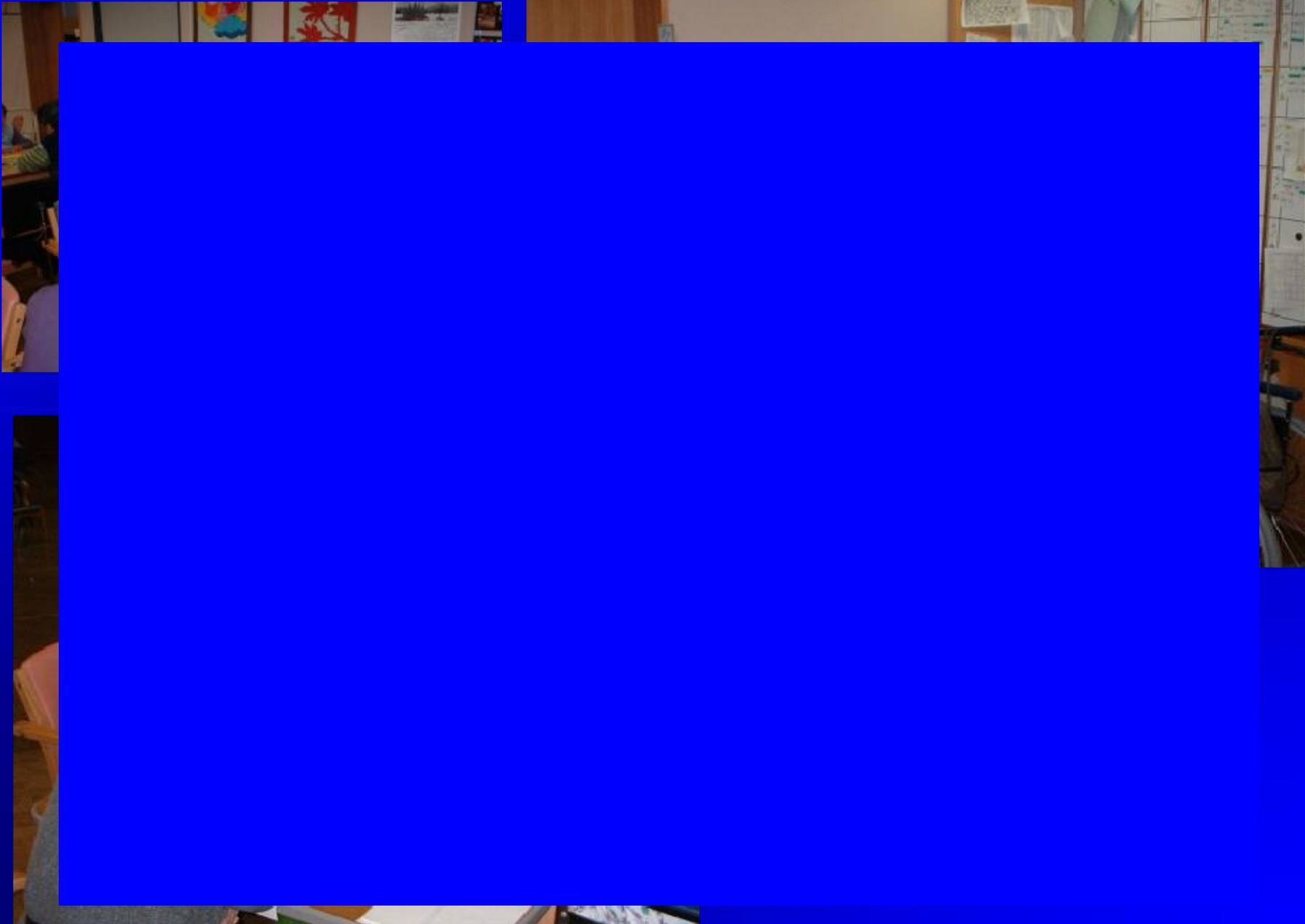


## ① 老健の良い所(リハ面)

**病院** 訓練室でのPTOTだけがリハ  
訓練室だけで動いて、病室では寝たまんま・・・

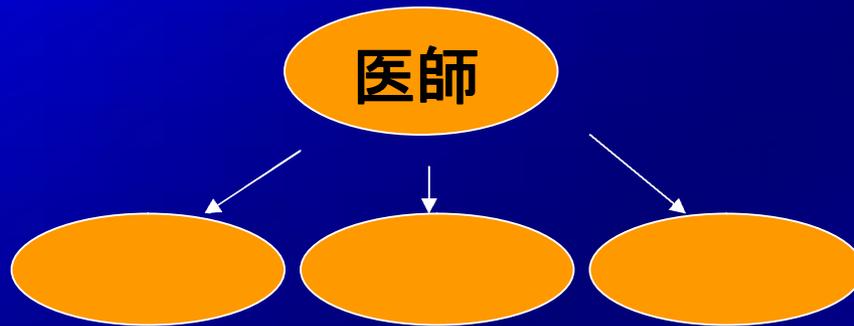
**老健** リハ科ではなく、みんなが核！  
「パジャマじゃな～い！」  
当たり前にもみんなで行っている  
寝食分離、離床支援、排泄支援、・・・  
集団リハ、レク、行事活動、・・・





## ② 老健の良い所(サービスプラン)

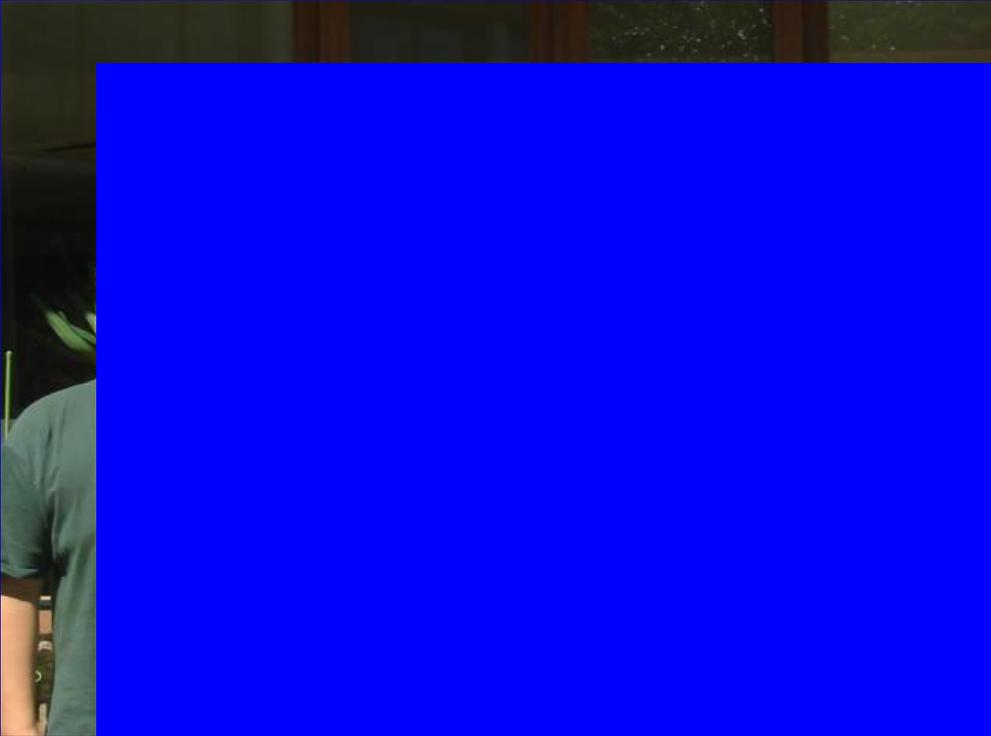
病院 医師の指示によるサービス

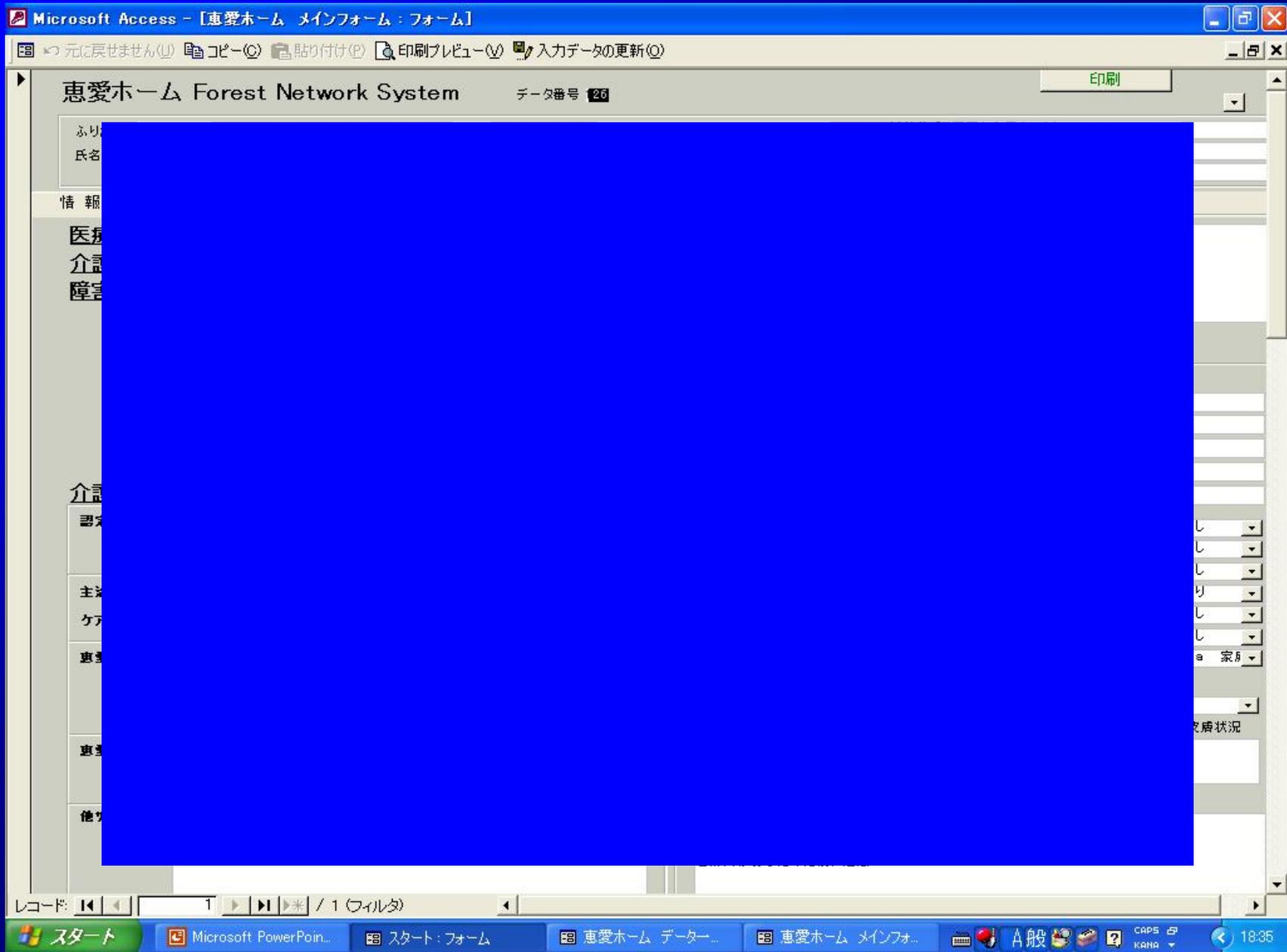


老健 皆で積み上げたサービスプランによるサービス



入所・退所も  
みんなで！





## Forest Network System メインフォーム(情報共有)

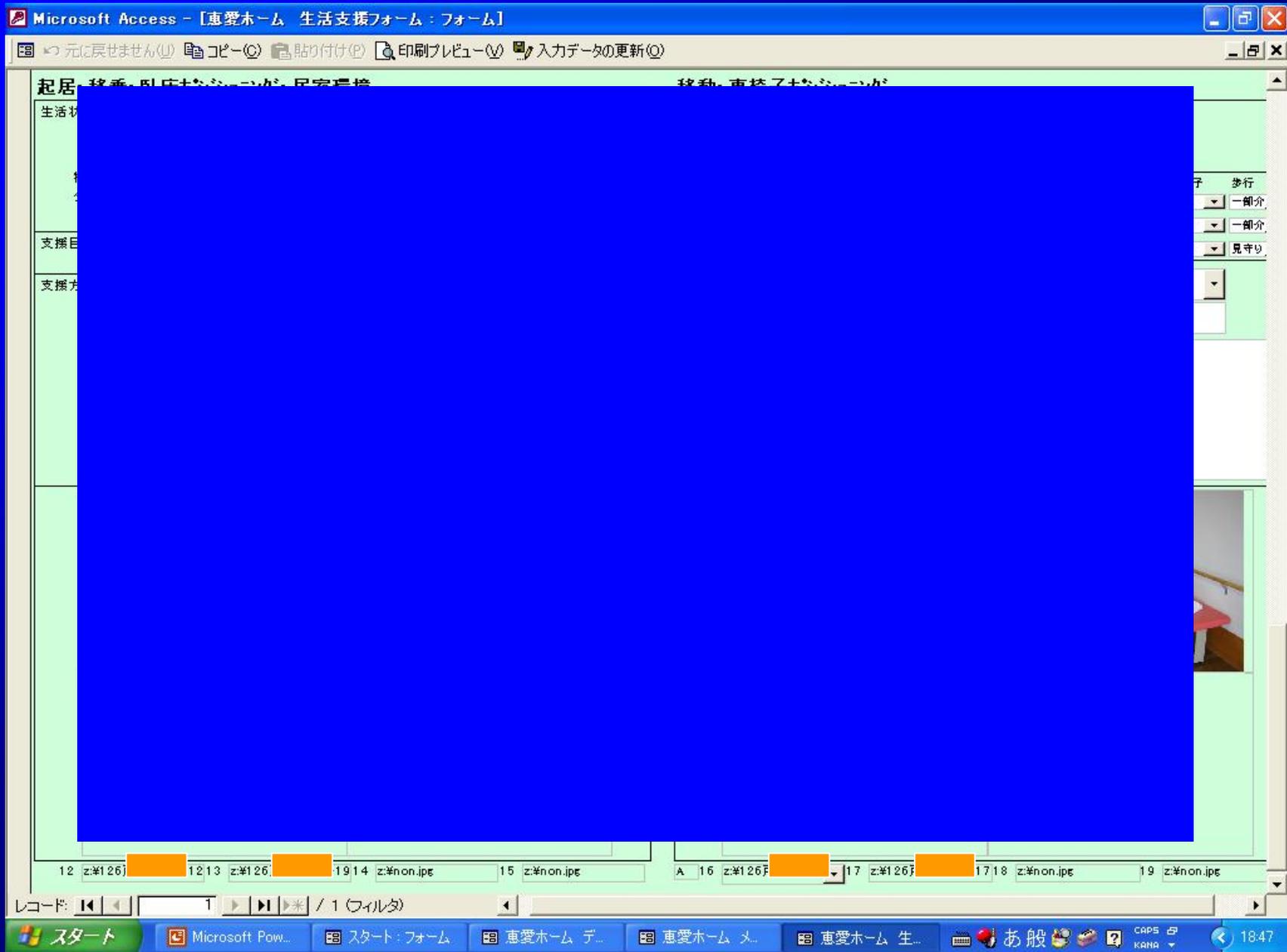
### 住環境情報

126

住  
住  
専  
ベ  
ト  
ト  
ト

写

写



# Forest Network System生活支援フォーム(サービスプラン)

セクショナリズム

接着剤は 利用者 や プラン

### ③ 老健の良い所(生活モデル)

病院 疾病・障害モデル  
(疾病を基軸に考えられるサービス)

老健 障害・生活モデル  
(生活を基軸に考えられるサービス)

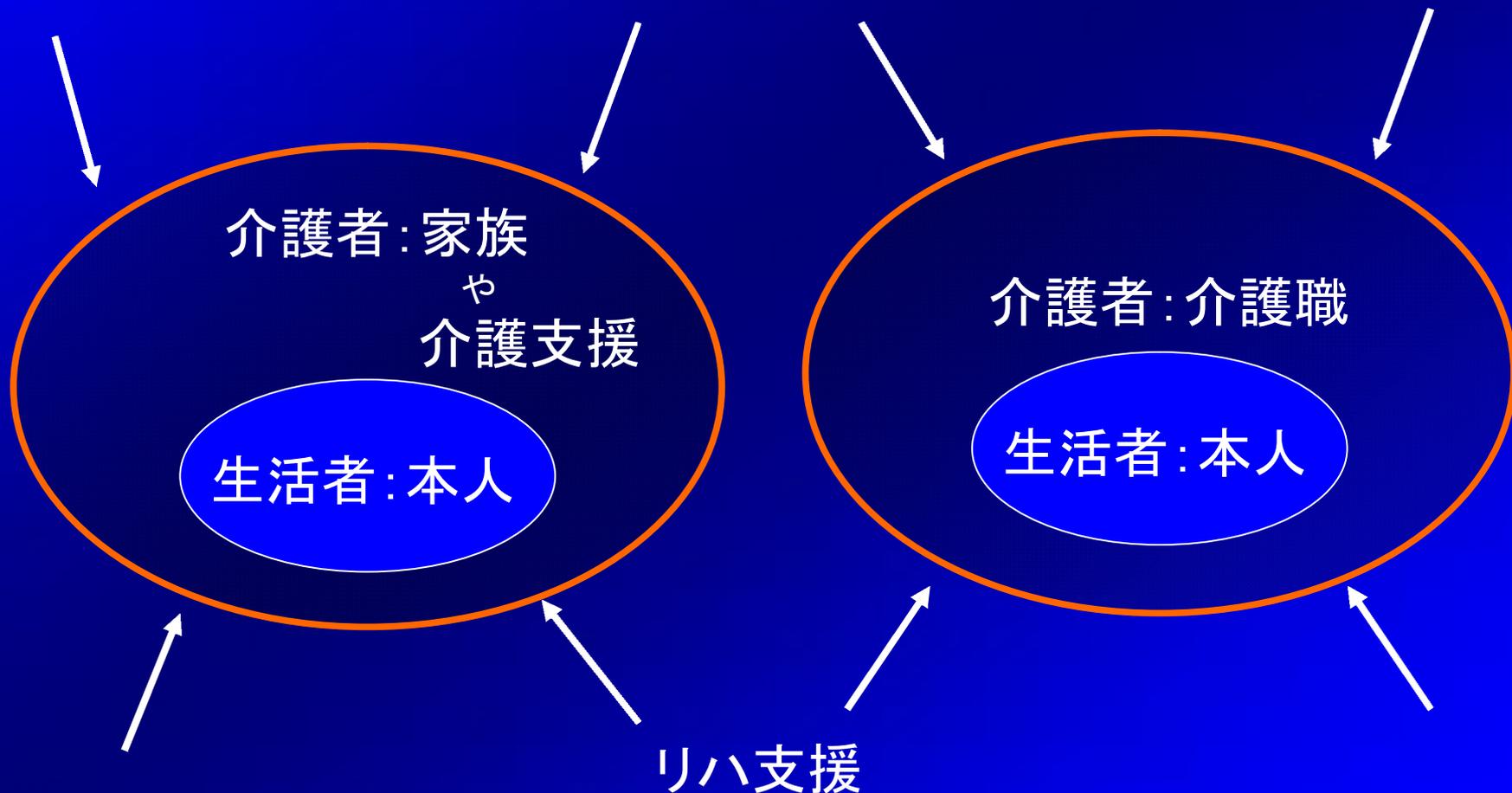
生活を共に創り支えていく という感覚！！

# 「生活」に対し支援をする

在宅

施設

医療支援



介護者: 家族  
や  
介護支援

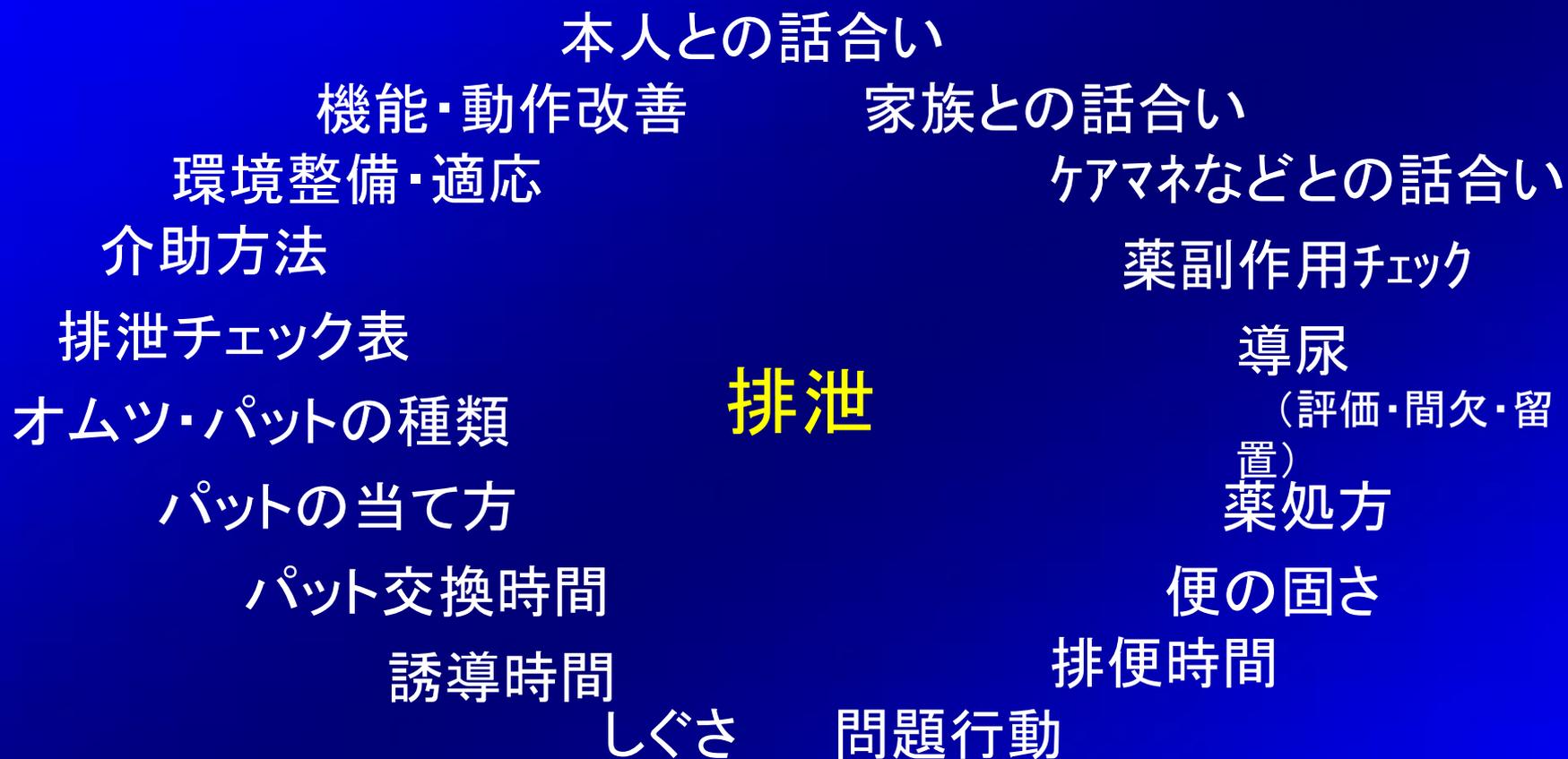
生活者: 本人

介護者: 介護職

生活者: 本人

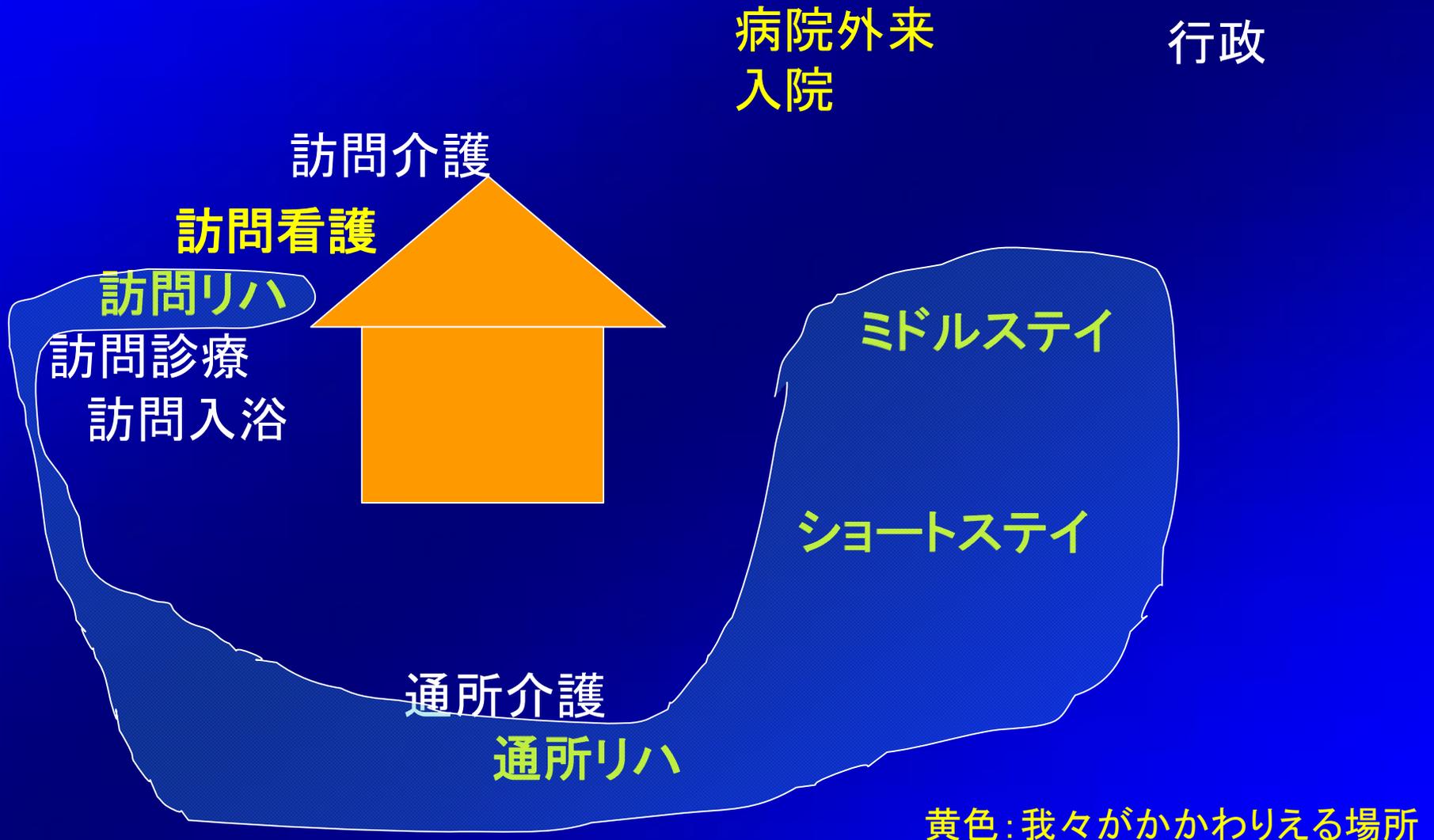
リハ支援

# 「生活」に対し支援をする



「生活を共に創り支えていく」という感覚！！  
みんなで評価しプランニングし支援していく・・・

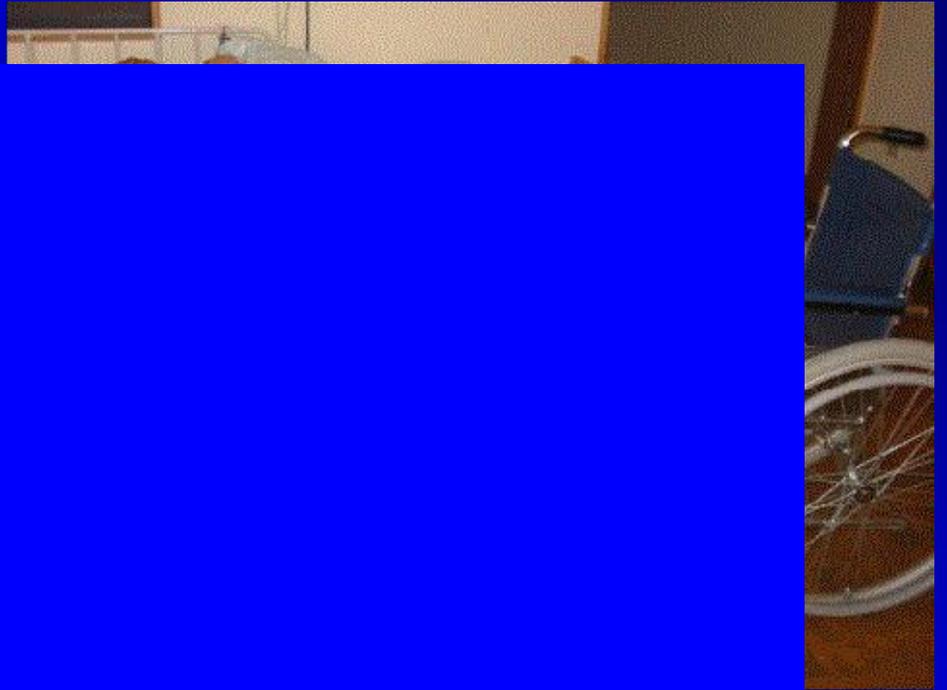
## ④ 老健の良い所(多機能)

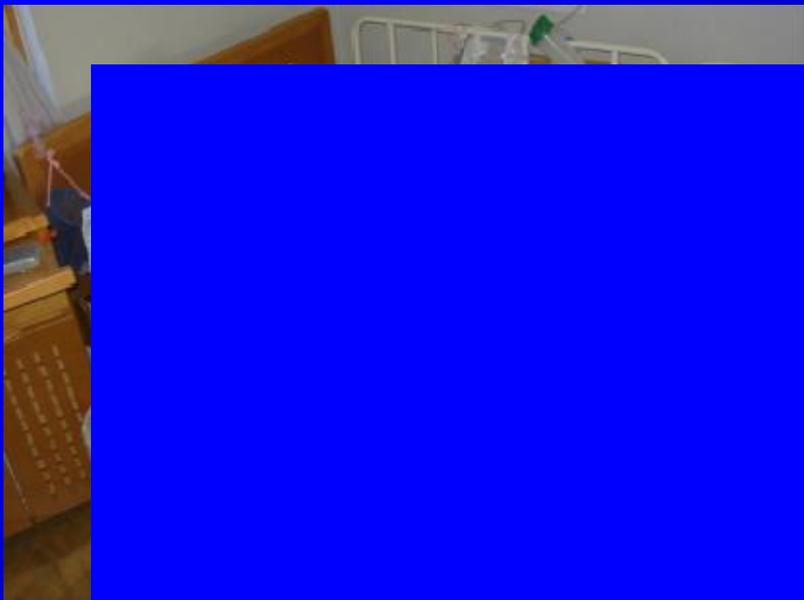


## ⑤ 老健の良い所(包括払い)

病院の殻からの脱却

何でもタイムリーにできる！





# 退所時在宅設定

必要に応じ何回も自宅訪問(算定は退所前2回・退所後1回)

退所後のイメージを作る施設内プラン

居宅ケアマネと家族と共に退所後プラン作成

退所後プランに基づいた施設内プラン

退所後の優先的フォロー

- ・通所リハ
- ・短期入所
- ・ミドル再入所

# 通所の在宅設定

必要に応じ何回も自宅訪問(算定は月1回)

送迎時訪問

通所リハは、在宅生活のお役に立ててなんぼのもの



## (4) メッセージ

あ～あ 理想論よね～

# 老健は「中間(通過)施設」???

介護保険導入前

- ・明確な運営基準
- ・入所期間による報酬減額



入所期間長くなると収入減



3～6ヶ月の期間限定入所(ミドルステイ)

# 老健は「中間(通過)施設」???

介護保険導入後 ・抽象的な運営基準

- ・退所はクレーム対象になりえる
- ・入所期間による報酬減額なし



入所期間長い方がベッド安定し収入増



入所期間のエンドレス化(ロングステイ)



老健の特老化

病院併設老健などは別

宗教観

核家族

文化

共稼ぎ

価値観

ロングステイ(エンドレス入所)の

不況

希望が非常に多い

福祉制度

超高齢化

介護保険制度

医療制度

# 老健の一般的現状

## 特老化

ほとんどの入所者がロングステイ(エンドレス入所)  
待機者多数でベッド回転無し(新規入所無し)

短期入所は空きベッドのみ

通所介護との違い？

頑張っている所は頑張っている

頑張っていない所は頑張っていない

これでも老健は成り立つ、その方が経営安定??

# リハ面の強化をうたう15年報酬改定

## 通所個別リハ加算

通所リハも、しっかりやれる可能性が増えました

## 入所体制強化加算

セラピスト2名にした方が、儲かります  
セラピストの数が増えました

いよいよ18年報酬改定議論スタート

どうなるか・・・

老健という体系の標準的な業務システムが無い  
いたるところで勃発するセクショナリズム

## リハビリという日本語の弊害

例えばリハ実施計画書作成だけで1日が終わるとか・・・

例えば生活リハが一人歩きとか・・・

・・・

・・・

・・・

## 新人セラピストの離職率

「何やって良いか分からない」で終わるか、

「何やっても衝突だけ」で燃え尽きるか

単独では、所詮成しえない。

急がば回れ！

視点を変えて、まずは利用者一人一人に  
自らがかかわれる部分から、しっかりと！

# 狭義の専門領域での 職人としてのしっかりとした技を！

福祉的感覚、システム論に傾倒しすぎるな！

できない奴ほど「お鼻がお高い」！

技で利用者や職員の役に立て！ そしたら寄ってくる。

勉強できない？ 自分の問題だろ！

病院のセラピストは、老健は風船バレーだと思っている。  
病院セラピストを見返してやれ！

通所リハを、是非宜しくお願いします！

セラピストが関われる 在宅支援 として、もっと重要視すべきだと  
思います

訪問リハの大きな目的のひとつが、  
「通所系サービスや短期入所系サービスに引き継ぐこと」です



- (1) フォーレストの紹介  
～ 設立に至ったおもい～
- (2) 在宅支援と老健
- (3) 老健の良い所
- (4) メッセージ

有限会社 在宅支援チーム フォーレスト  
〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字谷地15-1  
Tel 022-396-0030 Fax 022-255-1161  
foreststation@peach.plala.or.jp  
<http://teamforest.hp.infoseek.co.jp/>

森林(forest)は多種多様な生物から構成され、一つの生態系を形づくりします。

森林の如く在宅生活を支える多種多様なネットワークの形成を願いつつ...